KADIDJA FERNANDES/AT



COMO FAZER?

Receitas de pastinhas fáceis e deliciosas >10

LEONE IGLESIAS/AT



Guardião do Convento da Penha aos 30 anos >6

JHONATHAN JEFERSON/SAMPAIO CORRÊA



Novo tropeço deixa Vasco pressionado no clássico >32

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 5,00



VITÓRIA-ES | TERÇA-FEIRA, 11 DE FEVEREIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.820 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

IMAGEM ILUSTRATIVA

QUERO UMA SMART TV!

LG QNED 55"

NESTA EDIÇÃO TEM CUPOM EM DOSE DUPLA >9 e 11

a TRIBUNA
Fábricas, shoppings e construtoras anunciam ampliação e 5 mil vagas

PLANOS DE SAÚDE

Mais de dois mil vão à Justiça contra reajuste e tratamentos negados

Número se refere às ações movidas no Estado no ano passado. Limitação de cobertura está entre as causas de judicialização >2

Taxação de aço pode causar demissões no Estado >18 e 19

Ônibus tomba a caminho de escola com 16 estudantes >7

Previsão de recorde de calor >9



BEATRICE PIAZZI recorre ao ventilador e a sobremesas geladas para se refrescar



DOUTOR JOÃO RESPONDE
A saliva desempenha importantes papeis à saúde, como proteger a mucosa de ferimentos >8



TRIBUNA LIVRE
Há dois tipos de pessoas. Uma busca resolver as coisas de modo pacífico; outra é inflexível e quer ter a razão em tudo. >15

Morador de Jardim da Penha é preso por maus-tratos a animais >5

VerCapas.com.br

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal a TRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | Legal FM 99.5 | tribunaonline